

# BKK-Aktivwoche Zusatztermine 2009



## Basisprogramm

Bad Bellingen	<b>Bel 05a</b>	21.06. – 27.06.2009	
	<b>Bel 06a</b>	19.07. – 25.07.2009	
	<b>Bel 10a</b>	18.10. – 24.10.2009	
	<b>Bel 11a</b>	01.11. – 07.11.2009	
	<b>Bel 11b</b>	15.11. – 21.11.2009	
Bad Bergzabern	<b>Bz 09a</b>	12.07. – 18.07.2009	
	<b>Bz 17a</b>	25.10. – 31.10.2009	
Bad Driburg	<b>He 13a</b>	19.07. – 25.07.2009	
	<b>He 13b</b>	26.07. – 01.08.2009	
	<b>He 14a</b>	16.08. – 22.08.2009	
	<b>He 15a</b>	06.09. – 12.09.2009	
	<b>He 16a</b>	27.09. – 03.10.2009	
	<b>He 17a</b>	11.10. – 17.10.2009	
Bad Dürheim	<b>Dü 17a</b>	19.07. – 25.07.2009	
	<b>Dü 21a</b>	23.08. – 29.08.2009	
Bad Elster	<b>El 07a</b>	31.05. – 06.06.2009	HS
	<b>El 17a</b>	23.08. – 29.08.2009	HS
	<b>El 19a</b>	13.09. – 19.09.2009	HS
	<b>El 20a</b>	04.10. – 10.10.2009	HS
	<b>El 24a</b>	08.11. – 14.11.2009	NS
Bad Endorf	<b>En 10a</b>	06.09. – 12.09.2009	HS
Bad Füssing	<b>Fü 13a</b>	31.05. – 06.06.2009	S1
	<b>Fü 17a</b>	05.07. – 11.07.2009	S1
	<b>Fü 20a</b>	02.08. – 08.08.2009	S2
	<b>Fü 20b</b>	09.08. – 15.08.2009	S2
	<b>Fü 25a</b>	20.09. – 26.09.2009	S2
	<b>Fü 25b</b>	27.09. – 03.10.2009	S2
Bad Salzschlirf	<b>Sal 06a</b>	28.06. – 04.07.2009	
	<b>Sal 06b</b>	05.07. – 11.07.2009	
	<b>Sal 09a</b>	16.08. – 22.08.2009	
	<b>Sal 09b</b>	23.08. – 29.08.2009	
	<b>Sal 11a</b>	04.10. – 10.10.2009	
Bad Tölz	<b>Bt 34a</b>	04.10. – 10.10.2009	
	<b>Bt 36a</b>	25.10. – 31.10.2009	
	<b>Bt 37a</b>	08.11. – 14.11.2009	
Bensersiel	<b>Bs 08a</b>	23.08. – 29.08.2009	HS
	<b>Bs 09a</b>	13.09. – 19.09.2009	VS
Berlin	<b>B 10a</b>	12.07. – 18.07.2009	NS
	<b>B 14a</b>	11.10. – 17.10.2009	HS
	<b>B 16a</b>	15.11. – 21.11.2009	NS
	<b>B 16b</b>	22.11. – 28.11.2009	NS
Borkum *	<b>Bk 09a</b>	13.09. – 19.09.2009	ZS
	<b>Bk 09b</b>	20.09. – 26.09.2009	ZS
	<b>Bk 10a</b>	04.10. – 10.10.2009	ZS
	<b>Bk 10b</b>	18.10. – 24.10.2009	ZS
	<b>Bk 11a</b>	01.11. – 07.11.2009	NS
	<b>Bk 13a</b>	22.11. – 28.11.2009	NS
Füssen - Bad Faulenbach	<b>F 11a</b>	04.10. – 10.10.2009	
	<b>F 11b</b>	11.10. – 17.10.2009	
	<b>F 13a</b>	08.11. – 14.11.2009	
Much	<b>Mu 20a</b>	25.10. – 31.10.2009	
	<b>Mu 21a</b>	06.12. – 12.12.2009	



\*Nur Kategorie 1 und 3 buchbar,  
zusätzlich Kat.1: Hotel Atlantik NS 225,- € ZS 288,- €  
Einzelzimmerzuschlag pro Übernachtung: NS = 5,- €; ZS = 7,- €

**BKK**  
Aktivwoche

# BKK-Aktivwoche Zusatztermine 2009



## Spezialprogramm

### Rücken

Bad Dürrhein	DüR 06a	05.07. – 11.07.2009	
	DüR 08a	02.08. – 08.08.2009	
	DüR 08b	09.08. – 15.08.2009	
	DüR 11a	06.09. – 12.09.2009	
	DüR 13a	04.10. – 10.10.2009	
	DüR 14a	25.10. – 31.10.2009	
	DüR 15a	08.11. – 14.11.2009	
	DüR 15b	15.11. – 21.11.2009	
Burg auf Fehmarn **	BFR 17a	01.11. – 07.11.2009	NS 1
	BFR 17b	08.11. – 14.11.2009	NS 1

### Muskelaufbau

Bad Tölz	BtM 08a	02.08. – 08.08.2009	
	BtM 09a	06.09. – 12.09.2009	
	BtM 10a	04.10. – 10.10.2009	

### Ernährung

Bad Suderode	SuE 15a	19.07. – 25.07.2009	
	SuE 15b	26.07. – 01.08.2009	
	SuE 22a	11.10. – 17.10.2009	

### Stress

Füssen - Bad Faulenbach	FST 11a	23.08. – 29.08.2009	
	FST 11b	04.10. – 10.10.2009	
	FST 12a	18.10. – 24.10.2009	
	FST 12b	25.10. – 31.10.2009	
	FST 13a	08.11. – 14.11.2009	
	FST 14a	29.11. – 05.12.2009	

## Familienprogramm

Donaueschingen	DF 10a	05.07. – 12.07.2009	HS
	DF 15a	16.08. – 23.08.2009	HS
	DF 18a	27.09. – 04.10.2009	HS

## 60 plus-Programm

Donaueschingen	DS 14a	01.11. – 07.11.2009	NS
	DS 15a	15.11. – 21.11.2009	NS
	DS 16a	29.11. – 05.12.2009	NS
Freudenstadt ***	FrS 06a	14.06. – 20.06.2009	
	FrS 06b	21.06. – 27.06.2009	
	FrS 06c	28.06. – 04.07.2009	
	FrS 06d	05.07. – 11.07.2009	
	FrS 07a	02.08. – 08.08.2009	
	FrS 08a	16.08. – 22.08.2009	
	FrS 10a	18.10. – 24.10.2009	

\*\* Nur Standard Kategorie buchbar

\*\*\* Nur Kategorie 2 und 3 buchbar



Ernährung – Medizin – Entspannung – Bewegung

**BKK**  
Aktivwoche