

**Psychologischer  
Beratungsdienst**

Marktstr. 2 - 4  
33602 Bielefeld  
Tel.: 0521 - 13 24 15  
e-Mail: [beratungsdienst@gfs-bielefeld.de](mailto:beratungsdienst@gfs-bielefeld.de)  
[www.psychologischer-beratungsdienst.de](http://www.psychologischer-beratungsdienst.de)

**Ansprechpartnerinnen:**

**Kerstin Münder**

Dipl. Psychologin  
Leiterin des Psychologischen Beratungs-  
dienstes

**Christiane Faist- Schweika**

Dipl. Psychologin  
Psychologische Psychotherapeutin

**Weitere Psvchotherapeut/innen**

**Maria Canovai**

Dipl. Psychologin  
Psychologische Psychotherapeutin

**Franz-Josef Löhr**

Dipl. Psychologe  
Psychologischer  
Psychotherapeut

**Doris Willenborg**

Dipl. Pädagogin  
Kinder- und  
Jugendlichenpsychotherapeutin

**Ulrich Brinkmann-Becker**

Dipl. Pädagoge  
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut



**Informationen für  
Mitarbeiterinnen / Mitarbeiter und Versicherte  
der Betriebskrankenkassen OWL**

**zum**

**Kooperationsvertrag  
Psychologischer Beratungsdienst  
und  
BKK Arbeitsgemeinschaft OWL**

- Psychotherapeutische Krisenintervention
- Psychologische Beratung
- Psychotherapie (nur im besonderen Einzelfall)

BKK Diakonie

Bertelsmann BKK

BKK\_DürkoppAdler

BKK HMR

BKK Gildemeister  
Seidensticker

BKK Melitta Plus

Heimat Krankenkasse

## **Der Psychologische Beratungsdienst bietet an:**

- Zeitnahe Termine
- Krisenintervention und psychologische Beratung bis zu 10 Stunden (Stützung, Hilfebedarf klären)
- Vorbereitung auf Psychotherapie: Information, Indikation, Motivationsabklärung, Hilfe bei der Suche nach geeigneten Psychotherapeut/innen
- Psychotherapie nur im besonderen Einzelfall

### **Für:**

- Erwachsene, Kinder und Jugendliche

### **Bei:**

- Lebenskrisen und seelischen Problemen, z.B. Belastungen in der Familie, durch Arbeit und Schule, bei Krankheit, bei Verlusten/Todesfällen - bevor es einer Psychotherapie bedarf
- drohender psychischer Erkrankung
- depressiven Störungen, Angststörungen, Belastungs- und Anpassungsstörungen, suizidalen Krisen (F3 und F4)
- bei Versorgungsengpässen oder langen Wartezeiten auf Psychotherapie als Übergangslösung

## **Die Vermittlung zum Psychologischen Beratungsdienst:**

- Die Versicherten können sich direkt an uns wenden und sollten auf die Empfehlung der BKK hinweisen

Und

- die Versicherten können von den Betriebskrankenkassen auch telefonisch angemeldet werden.

**Das Angebot gilt für Versicherte aus Bielefeld und den angrenzenden Regionen (Gütersloh, Herford, etc.). Durch gute Vernetzung und Kenntnis der Hilfesysteme können die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Beratungsdienstes gezielt an geeignete Stellen verweisen.**